

Datos de la persona

Nombre

Apellidos

Fecha de nacimiento

Fecha de la valoración

Factor 1: Percepción de apoyo social

Siempre

A veces

Nunca

1. ¿Tienes a alguien con quien puedes hablar de tus problemas cotidianos?

☐☐☐

2. ¿Crees que hay personas que se preocupan por ti?

☐☐☐

3. ¿Tienes amigos o familiares cuando te hacen falta?

☐☐☐

4. ¿Sientes que no te hacen caso?

☐☐☐

5. ¿Te sientes triste?

☐☐☐

6. ¿Te sientes solo?

☐☐☐

7. Y por la noche, ¿te sientes solo?

☐☐☐

8. ¿Te sientes querido?

☐☐☐

Factor 2: Uso de nuevas tecnologías

Siempre

A veces

Nunca

9. ¿Utilizas el teléfono móvil?

☐☐☐

10. ¿Utilizas el ordenador (consola, juegos de la memoria)

☐☐☐

11. ¿Utilizas internet?

☐☐☐

Factor 3: Índice de participación social subjetiva

Siempre

A veces

Nunca

12. Durante la semana y los fines de semana, ¿te llaman otras personas para salir a la calle?

☐☐☐

13. ¿Te resulta fácil hacer amigos?

☐☐☐

14. ¿Vas a algún parque, asociación, hogar del pensionista donde te relaciones con otros mayores?

☐☐☐

15. ¿Te gusta participar en las actividades de ocio que se organizan en tu barrio/pueblo?

☐☐☐

Resultado

Puntuación obtenida

Nivel de soledad social

(baja 0-10, media 11-20, alta 21-30 pts)