

Prácticas centradas en la persona

Componente 1: Conocer y reconocer a la persona

- 1 Conocimiento de la persona antes del ingreso al servicio
- 2 Valoración integral desde el conocimiento de la globalidad de la persona y elaboración de la Historia de Vida
- 3 Reconocimiento del valor de cada persona

Componente 2: Autonomía

- 4 Información, conocimiento y consentimiento antes de incorporarse
- 5 Participación en el Plan de Atención y Vida
- 6 Elecciones en los cuidados profesionales
- 7 Elección de la comida
- 8 Elección y libre participación en actividades
- 9 Libertad para moverse
- 10 Apoyo a preferencias que implican riesgos
- 11 Planificación anticipada

Componente 3: Comunicación

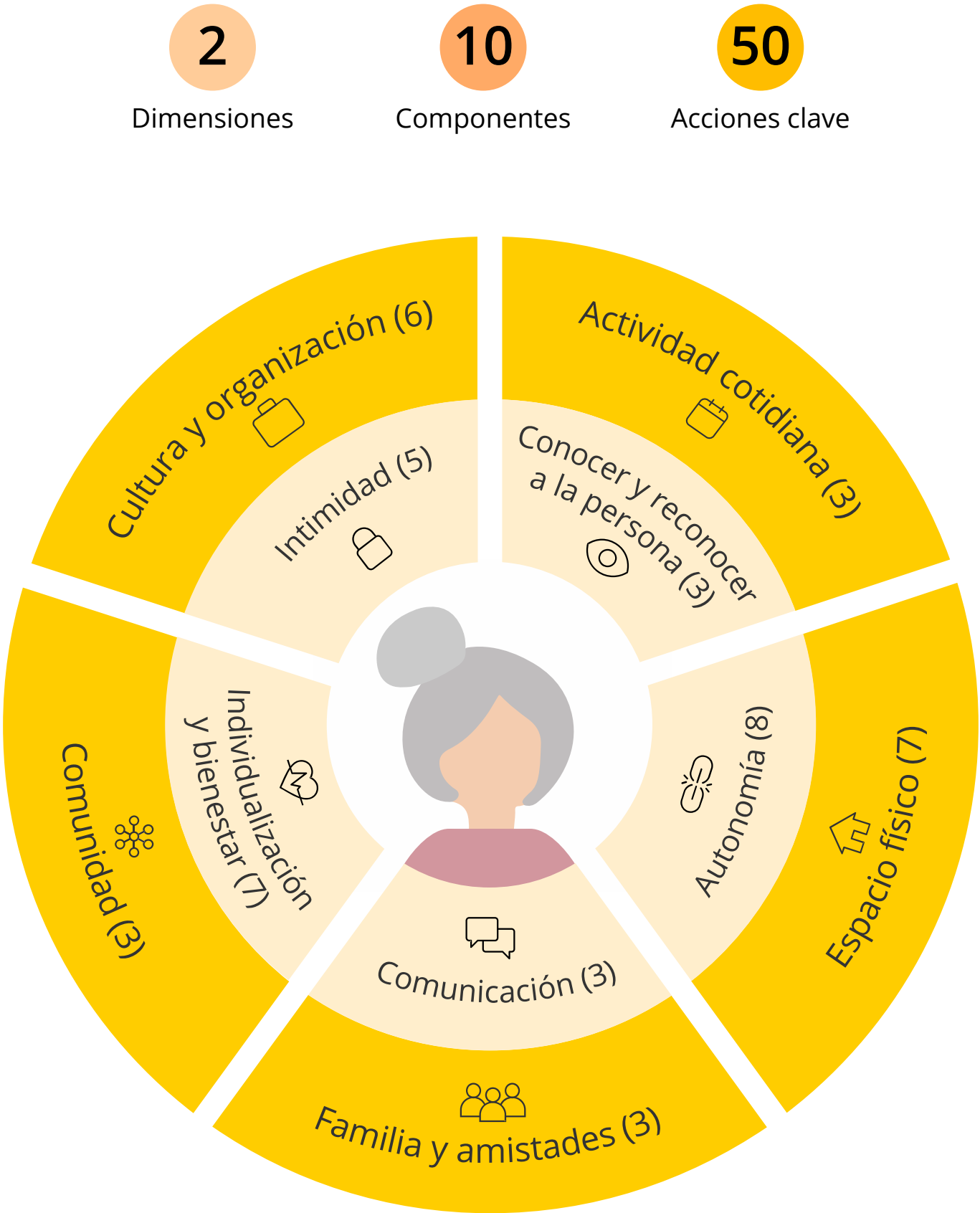
- 12 Trato respetuoso y comunicación positiva
- 13 Trato cálido en los cuidados personales
- 14 Comunicación empoderadora
- 15 Empatía y comprensión de la perspectiva de la persona
- 16 Estímulo a la producción de narrativas

Componente 4: Individualización y bienestar

- 17 Atención personalizada en la llegada y adaptación al servicio
- 18 Respeto a las preferencias en los cuidados personales y en la vida cotidiana
- 19 Cuidado de la imagen personal
- 20 Contenciones físicas
- 21 Contenciones farmacológicas
- 22 Flexibilidad y no demora en ir al baño y atención a la incontinencia
- 23 Atención integral en el final de la vida

Componente 5: Intimidad

- 24 Protección de la privacidad en los cuidados corporales
- 25 Privacidad en las habitaciones
- 26 Confidencialidad de la información personal
- 27 Respeto a las relaciones afectivas y expresiones sexuales
- 28 Protección de la privacidad y la confidencialidad en las relaciones sociales



Entorno facilitador

Componente 6: Actividad cotidiana

- 29 Actividades personalizadas y significativas
- 30 Actividades adecuadas para las personas con demencia
- 31 Fomento de la independencia

Componente 7: Espacio físico

- 32 Ambiente hogareño "no institucional"
- 33 Entorno significativo y estimulador de la actividad
- 34 Confort y estimulación sensorial
- 35 Habitaciones, lugares de vida propios y personalizados
- 36 Pertenencias y objetos significativos
- 37 Entorno accesible, seguro y nuevas tecnologías
- 38 Ambiente agradable en el comedor

Componente 8: Familia y amistades

- 39 Relación y colaboración con las familias
- 40 Contacto con amistades
- 41 Visitas

Componente 9: Comunidad

- 42 Cercanía a la comunidad
- 43 Voluntariado
- 44 Encuentro intergeneracional

Componente 10: Cultura y organización

- 45 Valores, normas y cultura ACP
- 46 Profesionales y equipos de trabajo
- 47 Asignación estable de los/as gerocultores/as
- 48 Profesional de referencia
- 49 Formación, apoyo y puesta en valor de los/as profesionales
- 50 Evaluación y participación