

Dossier

Unidades de convivencia y humanización de entornos y espacios



Vivir fuera de casa, pero como en casa.

El modelo de atención tradicional, centrado en la enfermedad de las personas y su rehabilitación, ha provocado que durante décadas los centros residenciales funcionasen como **hospitales en lugar de hogares** para personas mayores.

El impulso de un **nuevo modelo de atención centrado en las personas** y en la mejora de la **calidad de vida** ha traído consigo la necesidad de organizar los espacios de una forma diferente.

Las unidades de convivencia buscan reproducir el **ambiente de un hogar**, combinando espacios privados que protegen la intimidad, con espacios comunes que animan a la **interacción social**. Además, en su diseño, se tienen en cuenta aspectos clave como la iluminación, los colores, los olores o el mobiliario para conseguir generar esa sensación de hogar.

Todo ello, sin dejar de ofrecer una **atención personalizada e integral** que parte del conocimiento de la persona y del respeto a su dignidad, derechos y preferencias.

Por eso, si quieras mejorar la calidad de vida de las personas a las que cuidas y acompañas y transformar tu centro en un hogar poniendo en marcha una o más unidades de convivencia en, este curso, es para ti.

Información del curso

- ⌚ Hasta 10 horas de formación
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 💻 Online, aula virtual o presencial
- ✍ Metodología práctica
- ☑ Buenas prácticas y ejemplos
- 🔍 Materiales para profundizar
- 💶 Bonificable por FUNDAE
- _DIPLOMA Diploma acreditativo

Solicitar presupuesto

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

- ✓ Conocer cómo el entorno influye en el comportamiento y en la calidad de vida de las personas.
- ✓ Conocer en qué consiste el modelo hogareño en entornos residenciales.
- ✓ Identificar los **elementos a tener en cuenta** en su diseño, la organización del equipo y los roles profesionales.

Qué aprenderás en esta formación

- ✓ Conocer cómo es la forma de relacionarse en esta modalidad de convivencia.
- ✓ Conocer las estrategias para poder crear las unidad de convivencia.
- ✓ Reflexionar sobre cómo diseñar el cambio de modelo organizativo.

Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

Tema 1. Espacios y ambientes centrados en las personas

- El modelo hogareño: modelo housing. Origen y filosofía
- Las principales características del modelo hogareño
- El espacio como impulsor de una vida con sentido
- Modificaciones del entorno físico hacia el modelo housing
- Comparativa entre el modelo hogareño y el modelo tradicional

Tema 2. Cómo diseñar una unidad de convivencia

- Características principales a nivel organizacional y arquitectónico
- Nuevos roles profesionales y organización del equipo
- Metodologías para la atención personalizada
- Momentos importantes del modelo de atención de las unidades de convivencia
- Beneficios de las unidades de convivencia frente al modelo residencial tradicional

Tema 3. Vida cotidiana en una unidad de convivencia

- Aspectos sociales en una unidad de convivencia y la importancia de la convivencia
- El modelo de relación en las unidades de convivencia
- El papel de las familias
- Procesos participativos para la toma de decisiones
- La importancia de lo cotidiano y lo significativo: actividades con sentido
- Estimular a las personas con gran deterioro y animar hacia la actividad
- Vida significativa: ejemplo de un día en una unidad de convivencia

Tema 4. Estrategias e itinerarios para poner en marcha de una unidad de convivencia

- Itinerario 1: Unidad de convivencia dentro de una residencia tradicional
- Itinerario 2: Creación de unidades de convivencia fuera de la edificación de una residencia
- Ejemplos de buenas prácticas en unidades de convivencia

Por qué realizar esta formación

1

Mayor calidad de vida para las personas que cuidas

Las unidades de convivencia buscan ofrecer una **atención digna y buen trato** a las personas mayores a través del respeto a su **dignidad, derechos y singularidad**, así como a través del desarrollo de **proyectos de vida significativos**, incluso en casos de deterioro cognitivo avanzado.

2

Una atención realmente centrada en las personas

Las unidades de convivencia siguen un enfoque de atención centrada en la persona y para conseguirla se utilizan metodologías clave para la **atención personalizada** como la **Historia de Vida**, el **Profesional de Referencia** o el **Plan de Atención y Vida**.

3

Serán un requisito en las residencias españolas

El **nuevo modelo de cuidados** impulsado por el Gobierno y CC.AA. establece que al menos el **80% de las plazas** de los centros residenciales, tanto existentes como de nueva construcción, deberán de ser configuradas como unidades de convivencia de un **máximo de 15 personas**.



Las unidades de convivencia combinan espacios privados que protegen la intimidad con espacios comunes que favorecen la interacción social.



Imagen del comedor-salón de una unidad de convivencia en el centro multiservicios Saraiva Sénior en Pontevedra.

Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros

Especialistas en buen cuidado

Llevamos **más de 12 años** acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+12

años de experiencia en el sector de los cuidados

+250

organizaciones han confiado en nosotros

+8.000

profesionales formados en España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria en el sector de los cuidados** y el ámbito de las personas mayores.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la modalidad que prefieras (teleformación, aula virtual o presencial). Además, **tú propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el curso?

Esta formación está dirigida a profesionales de residencias y centros de día que quieran implementar un modelo hogareño y unidades de convivencia en sus centros.

¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene un duración estimada de 10 horas en la modalidad de teleformación y tendrás un mes para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 6 horas.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

