

Dossier

El traje de la empatía

Una formacion vivencial



Una experiencia inmersiva que transforma el cuidado

¿Cómo se siente una persona mayor que ve y escucha mal y cuyas articulaciones ya no son lo que eran?

¿Cómo podemos ofrecer un trato humano y de calidad si no entendemos realmente las limitaciones físicas y sensoriales a las que se enfrentan a diario?

En el sector de los cuidados, la actitud de los y las profesionales juega un papel determinante en la calidad de la atención.

La empatía es el pilar de la Atención Centrada en la Persona (ACP). Es una habilidad esencial que permite entender el punto de vista, los sentimientos y emociones de la otra persona.

La empatía implica comprensión, respeto y escucha activa. No basta con querer ser empático; hay que trabajarla y comunicarla tanto verbal como no verbalmente.

En esta formación conoceremos en profundidad qué es la empatía y cómo fomentarla a través de una experiencia inmersiva en la que vivirás en tu propia piel las limitaciones propias del envejecimiento. Verás el mundo a través de los ojos de las personas que cuidas recreando situaciones cotidianas.

Una experiencia que transforma la mirada, rompe barreras y genera una comprensión profunda de la realidad de las personas mayores que acompañamos en el día a día.

Información del curso

-  Hasta 4 horas de formación
-  Fechas y horarios flexibles
-  Formación presencial
-  Actividades y dinámicas
-  Experiencia inmersiva
-  Materiales para profundizar
-  Bonificable por FUNDAE
-  Diploma acreditativo

[Solicitar presupuesto](#)

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Conocer qué es la empatía y las claves para desarrollarla entre el equipo de profesionales.
- ✓ Potenciar las interacciones socioemocionales en el día a día y el desarrollo de relaciones significativas.

- ✓ Sensibilizar a los y las profesionales acerca del proceso de envejecimiento y los cambios que se producen.
- ✓ Experimentar con el traje de la empatía, las limitaciones físicas y sensoriales propias del envejecimiento.

Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

Tema 1. Acercándonos al concepto de empatía

⌚ 30 min

- ¿Qué es la empatía?
- Empatía vs. simpatía
- Claves para ser empáticos

Tema 2. Empatía y envejecimiento

⌚ 2 horas

- ¿Cómo entendemos el envejecimiento?
- Principales cambios en el envejecimiento
- Ganancias en función de pérdidas: selección, optimización y compensación

Tema 3. Práctica con el traje de la empatía

⌚ 1h 30 min

- Experiencia vivencial con el traje de la empatía simulando situaciones del día a día
- Mapa de la empatía
- Reflexión final

Por qué deberías realizar esta formación

1 Conoce cómo es el proceso de envejecimiento

Conoce los cambios cognitivos, sensoriales y motrices para rediseñar apoyos y estrategias. Pasar de un modelo de pérdidas a uno de optimización y compensación, facilitando la autonomía y el bienestar de las personas que cuidas y acompañas.

2 Vive el día a día de las personas mayores

Experimenta en tu propia piel numerosas limitaciones físicas y sensoriales propias del envejecimiento con nuestro traje simulador. Transforma tu percepción para ofrecer un trato más empático, humano y ajustado a las necesidades reales de cada persona.



3 Fomenta relaciones significativas

Aprende a diferenciar entre simpatía y empatía para crear conexiones auténticas. Descubre cómo fortalecer el vínculo con la persona mayor, convirtiendo interacciones rutinarias en relaciones significativas que dignifican el cuidado.

4 Crea una visión común del cuidado entre el equipo

Esta experiencia inmersiva une al equipo bajo una visión común del cuidado. Mediante dinámicas prácticas y mapas de reflexión, generaréis soluciones creativas conjuntas para mejorar el día a día de vuestro centro, humanizando la atención.

Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros



Especialistas en buen cuidado

Llevamos **más de 12 años** acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+12

años de experiencia en el sector de los cuidados

+250

organizaciones han confiado en nosotros

+8.000

profesionales formados en España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria en el sector de los cuidados** y el ámbito de las personas mayores.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la modalidad que prefieras (teleformación, aula virtual o presencial). Además, tú **propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a tu calendario y ritmo.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige esta formación?

Esta formación está dirigida a profesionales de atención directa, equipos técnicos, directores y gerentes de centros y servicios sociosanitarios que buscan humanizar el trato y transformar la cultura de cuidado hacia la Atención Centrada en la Persona.

¿En qué modalidades está disponible?

Debido a la naturaleza práctica de esta formación y a la experiencia inmersiva con el traje de la empatía, esta formación solo está disponible en modalidad presencial (en el centro y fecha que solicites).

¿Cuánto tiempo dura la formación?

La formación tiene una duración estimada de 4 horas, aunque podemos adaptar el número de horas según las necesidades de cada organización y equipo.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar y las fechas que prefieres. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Siquieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

