

Dossier

Plan de Atención y Vida: una metodología para el buen cuidado



Cómo diseñar planes de atención personalizados

En este curso aprenderás a elaborar y gestionar planes de atención personalizados que respeten y valoren la singularidad de cada persona en el contexto del cuidado.

Con un enfoque práctico, esta formación profundiza en la importancia de un modelo de atención que prioriza la historia de vida, las preferencias y las metas individuales, promoviendo así una experiencia de cuidado digna y personalizada.

A lo largo de la formación se abordan conceptos clave como la estructura del Plan de Atención y Vida, la participación de los agentes del cuidado, y las herramientas para implementar y revisar el plan de forma efectiva.

Este curso también ofrece la oportunidad de aplicar los conocimientos en un caso práctico, facilitando la transición de la teoría a la práctica.

Al completar la formación, contarás con habilidades esenciales para crear y gestionar planes de atención que mejoren la calidad de vida y la satisfacción de las personas que acompañas, impulsando un modelo de atención verdaderamente centrado en las personas.

Información del curso

- 🕒 Hasta 10 horas de formación
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 💻 Online, aula virtual o presencial
- 📝 Metodología práctica
- ✅ Ejemplos y caso práctico
- 📎 Materiales para profundizar
- € Bonificable por FUNDAE
- 📄 Diploma acreditativo

Solicitar presupuesto

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Comprender cómo acompañar a las personas en su proyecto de vida
- ✓ Conocer y reconocer a la persona en el día a día
- ✓ Descubrir qué nos aporta conocer la historia de vida de la persona
- ✓ Elaborar planes de atención personalizados y plenos de sentido para la persona
- ✓ Poner en práctica herramientas para ofrecer una atención personalizada

Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

Módulo 1. Qué es un Plan de Atención Personalizado

Tema 1: Por qué avanzar hacia planes de atención personalizados

Tema 2: Introducción sobre la estructura del Plan de Atención y Vida

Módulo 2. La estructura del Plan de Atención y Vida

Tema 1: Mi historia de vida

Tema 2: Las valoraciones profesionales y de calidad de vida

Tema 3: Las actividades significativas

Tema 4: Las metas y acuerdos

Tema 5: Seguimiento y revisión del Plan de Atención y Vida

Módulo 3. Cómo avanzar hacia Planes de Atención Personalizados

Tema 1: Cómo participan los agentes del cuidado en el Plan de Atención y Vida

Tema 2: Herramientas para avanzar en el Plan de Atención y Vida

Tema 3: Buenas praxis del Plan de Atención y Vida

Módulo 4. Llevándolo a la práctica

Tema 1: Para profundizar

Tema 2: Caso práctico

Por qué deberías realizar esta formación



1

Personaliza la atención y mejora su calidad

Contribuye a crear un entorno donde las personas se sientan respetadas, escuchadas valoradas y se celebre su singularidad, aprendiendo a diseñar e implementar Planes de Atención y Vida personalizados, ajustados a las necesidades, deseos e historia de vida de cada persona.

2

Responde a las nuevas demandas del sector

Las tendencias actuales en el cuidado exigen un enfoque más humano y personalizado, donde el bienestar y la autonomía de las personas son prioritarios.

3

Fomenta el compromiso y satisfacción de los equipos

Dota a tu equipo de herramientas para trabajar de forma más significativa y motivadora, promoviendo un modelo de atención que también beneficie al personal, al implicarlos activamente en la planificación y la mejora continua.

4

Potencia el valor diferencial de tu organización

Implementa un modelo de atención innovador, que haga destacar a tu organización frente a la competencia y que incremente la confianza de las familias y la satisfacción de los usuarios, fortaleciendo la reputación de tu organización.

Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros

Especialistas en buen cuidado

Llevamos más de 12 años acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+12

años de experiencia en el
sector de los cuidados

+250

organizaciones han
confiado en nosotros

+8.000

profesionales formados en
España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria** en el sector de los cuidados y el ámbito de las personas mayores.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la **modalidad que prefieras** (teleformación, aula virtual o presencial). Además, **tú propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el curso?

Esta formación está dirigida a entidades y profesionales del sector de los cuidados que buscan brindar una atención personalizada y apoyar el desarrollo de proyectos de vida significativos, promoviendo el bienestar y autonomía de las personas.

¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene una duración estimada de 10 horas en la modalidad de teleformación y tendrás un mes para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 6 horas.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

