

activiza!

activiza.es

Dossier

Historias de vida



Las historias de vida, más que una metodología

Nuestra experiencia acompañando a equipos en el camino hacia la Atención Centrada en la Persona nos ha demostrado que **las Historias de Vida marcan un punto de inflexión y un cambio de visión** en los profesionales de los cuidados de larga duración, pues nos permiten comprender y conectar con las personas desde una **perspectiva integral**.

Conocer la Historia de Vida nos ayuda a ver y entender, desde la perspectiva de la persona, **qué es lo más importante para así adaptar o personalizar la atención** en base a ello, permitiéndonos apoyar proyectos de vida significativos.

“Las historias de vida nos permiten pasar de momentos ACP, a una cultura ACP”

- Feliciano Villar -

A través de esta formación podrás formar a todo el equipo e implicar a profesionales, familia y voluntarios en la metodología de las Historias de Vida, construyendo una **visión compartida sobre la importancia de conocernos para cuidar mejor**. ¡Bienvenid@!

Información del curso

- 🕒 12 horas
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 💻 Online, aula virtual o presencial
- 🖨️ Metodología práctica
- 💶 Bonificable por FUNDAE
- 📄 Diploma acreditativo

Solicitar presupuesto

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

- ✓ Conocer **qué es una Historia de Vida, para qué sirve y cómo se lleva a cabo** en el contexto de los cuidados de larga duración.
- ✓ **Prepararnos para elaborar la Historia de Vida** junto a las personas y conocer las implicaciones del proceso.
- ✓ **Desarrollar las habilidades necesarias** para implementar la metodología de Historias de Vida.

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Aprender, **paso a paso, a elaborar Historias de Vida: pasado, presente y futuro.**
- ✓ Conocer diferentes **herramientas y aplicaciones valiosas** para impulsar las Historias de Vida en el día a día.

Docentes



Noelia López 

Noelia es CEO de Envita y experta en el acompañamiento de equipos para el cambio de cultura hacia la ACP y especialista en la aplicación de Historias de Vida.



Raquel Leirós 

Reponsable de Cultura y Organización en Saraiva y especialista en Atención Centrada en la Persona y en la aplicación de Historias de Vida en personas con demencia.

Quiénes te acompañaremos durante la formación



Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso



4 temas



12 horas de formación



+40 actividades, ejercicios y dinámicas



Micropíldoras en formato vídeo



Herramientas y recursos útiles



Buenas prácticas

Tema 1. Qué es la Historia de Vida

1. Qué es una Historia de Vida
2. Aportaciones teóricas
3. Por qué elaborar Historias de Vida cuando cuidamos personas
4. Qué y para qué es importante conocer en el cuidado

Tema 2. Prepararnos para elaborar junto con la persona su Historia de Vida

1. Consideraciones éticas y legales
2. Historias de Vida, algo más que un papel
3. Quiénes. La importancia de la actitud de escucha, respeto y puesta en valor
4. Algunas primeras claves para facilitar buenos encuentros muy especiales

Tema 3. Cómo elaborar una Historia de Vida

1. Un orden que puede ayudarnos: lo vivido, el presente, el futuro.
2. Cuándo recoger información valiosa
3. ¿Y si la persona tiene demencia?

Tema 4. Soportes y herramientas valiosas

1. Revisep y Dignity Therapy
2. Cajas de recuerdos, Libros de vida y Scrapbooking
3. Envita Stories

Qué dicen nuestr@s alumn@s

"Llevamos un tiempo aterrizando sobre la Atención Centrada en la persona, y para poder desarrollarla, es fundamental el dominar la realización de Historias de Vida. Hemos ido trabajando sobre ello desde hace tiempo. La realización del curso me ha ayudado a mejorar en varios aspectos, a centrarlos, a darme cuenta de que hay cosas que hay que hacer de otra manera, etc. He sacado en claro varios conceptos importantes a la hora de realizarlas."

Isabel de Miguel García

Directora de centro en Fundación Federico Ozanam

"En este momento recién he terminado el ejercicio de la Historia de vida y de visionar los vídeos, puedo decir que me ha hecho emocionarme como pocas veces lo ha conseguido una actividad formativa".

Teresa Fernández Cortés

Jefa de Sección de Estudios, Calidad y Valoraciones Sociales en la Diputación de Segovia

Por qué realizar esta formación

1

Una metodología clave para una atención personalizada

La historia de vida es una de las metodologías avanzadas de la ACP clave para ofrecer una atención personalizada, pues nos ayuda a **conocer a la persona desde una perspectiva integral** (valores, preferencias, intereses, metas, etc.), lo que nos permitirá personalizar los cuidados y apoyos.



La historia de vida nos ayuda a conocer a la persona desde una perspectiva integral (pasado, presente y futuro).

2

Apoya proyectos de vida significativos

Las historias de vida nos ayudan a desarrollar proyectos de vida significativos, **identificando metas y actividades coherentes con la identidad, valores y deseos de la persona** y que formarán parte de su Plan de Atención y Vida.

3

Construye una relación cercana y de confianza

Conocer a la persona nos ayuda a generar una relación cercana desde el **respeto, el reconocimiento, la confianza y el vínculo afectivo**, lo que contribuye a un **mejor cuidado**.



El proceso de elaboración de la historia de vida ayuda a generar un vínculo de cercanía y confianza con la persona.

Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros

Especialistas en buen cuidado

Llevamos más de 10 años acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+10

años de experiencia en el
sector de los cuidados

+250

organizaciones han
confiado en nosotros

+7.000

profesionales formados en
España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria** en el sector de los cuidados y el ámbito de las personas mayores.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la **modalidad que prefieras** (teleformación, aula virtual o presencial). Además, **tú propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el curso?

Esta formación está dirigida a profesionales del sector de los cuidados que quieren implementar la metodología de Historias de Vida en sus centros como base para personalizar los cuidados.

¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene una duración estimada de 12 horas en la modalidad de teleformación y tendrás un mes para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 8 horas.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

