

# activiza!

activiza.es

Dossier

## Historias de vida



# Las historias de vida, más que una metodología

Nuestra experiencia acompañando a equipos en el camino hacia la Atención Centrada en la Persona nos ha demostrado que **las Historias de Vida marcan un punto de inflexión y un cambio de visión** en los profesionales de los cuidados de larga duración, pues nos permiten comprender y conectar con las personas desde una **perspectiva integral**.

Conocer la Historia de Vida nos ayuda a ver y entender, desde la perspectiva de la persona, **qué es lo más importante para así adaptar o personalizar la atención** en base a ello, permitiéndonos apoyar proyectos de vida significativos.

***"Las historias de vida nos permiten pasar de momentos ACP, a una cultura ACP"***

- Feliciano Villar -

A través de esta formación podrás formar a todo el equipo e implicar a profesionales, familia y voluntarios en la metodología de las Historias de Vida, construyendo una **visión compartida sobre la importancia de conocernos para cuidar mejor**. ¡Bienvenid@!

## Información del curso

-  12 horas
-  Fechas y horarios flexibles
-  Online, aula virtual o presencial
-  Metodología práctica
-  Bonificable por FUNDAE
-  Diploma acreditativo

**Solicitar presupuesto**

## ¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.  
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

# Objetivos

- ✓ Conocer qué es una Historia de Vida, para qué sirve y cómo se lleva a cabo en el contexto de los cuidados de larga duración.
- ✓ Prepararnos para elaborar la Historia de Vida junto a las personas y conocer las implicaciones del proceso.
- ✓ Desarrollar las habilidades necesarias para implementar la metodología de Historias de Vida.

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Aprender, paso a paso, a elaborar Historias de Vida: pasado, presente y futuro.
- ✓ Conocer diferentes herramientas y aplicaciones valiosas para impulsar las Historias de Vida en el día a día.

# Docentes



Noelia López [in](#)

Noelia es CEO de Envita y experta en el acompañamiento de equipos para el cambio de cultura hacia la ACP y especialista en la aplicación de Historias de Vida.



Raquel Leirós [in](#)

Reponsable de Cultura y Organización en Saraiva y especialista en Atención Centrada en la Persona y en la aplicación de Historias de Vida en personas con demencia.

Quiénes te acompañaremos durante la formación



# Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso



4 temas

12 horas de formación

+40 actividades, ejercicios y dinámicas

Micropíldoras en formato vídeo

Herramientas y recursos útiles

Buenas prácticas

## Tema 1. Qué es la Historia de Vida

1. Qué es una Historia de Vida
2. Aportaciones teóricas
3. Por qué elaborar Historias de Vida cuando cuidamos personas
4. Qué y para qué es importante conocer en el cuidado

## Tema 2. Prepararnos para elaborar junto con la persona su Historia de Vida

1. Consideraciones éticas y legales
2. Historias de Vida, algo más que un papel
3. Quiénes. La importancia de la actitud de escucha, respeto y puesta en valor
4. Algunas primeras claves para facilitar buenos encuentros muy especiales

## Tema 3. Cómo elaborar una Historia de Vida

1. Un orden que puede ayudarnos: lo vivido, el presente, el futuro.
2. Cuándo recoger información valiosa
3. ¿Y si la persona tiene demencia?

## Tema 4. Soportes y herramientas valiosas

1. Revisep y Dignity Therapy
2. Cajas de recuerdos, Libros de vida y Scrapbooking
3. Envita Stories

## Qué dicen nuestr@s alumn@s

*"Llevamos un tiempo aterrizando sobre la Atención Centrada en la persona, y para poder desarrollarla, es fundamental el dominar la realización de Historias de Vida. Hemos ido trabajando sobre ello desde hace tiempo. La realización del curso me ha ayudado a mejorar en varios aspectos, a centrarlos, a darme cuenta de que hay cosas que hay que hacer de otra manera, etc. He sacado en claro varios conceptos importantes a la hora de realizarlas."*

**Isabel de Miguel García**

Directora de centro en Fundación Federico Ozanam

*"En este momento recién he terminado el ejercicio de la Historia de vida y de visionar los vídeos, puedo decir que me ha hecho emocionarme como pocas veces lo ha conseguido una actividad formativa".*

**Teresa Fernández Cortés**

Jefa de Sección de Estudios, Calidad y Valoraciones Sociales en la Diputación de Segovia

# Por qué realizar esta formación

1

## Una metodología clave para una atención personalizada

La historia de vida es una de las metodologías avanzadas de la ACP clave para ofrecer una atención personalizada, pues nos ayuda a **conocer a la persona desde una perspectiva integral** (valores, preferencias, intereses, metas, etc.), lo que nos permitirá personalizar los cuidados y apoyos.

2

## Apoya proyectos de vida significativos

Las historias de vida nos ayudan a desarrollar proyectos de vida significativos, identificando metas y actividades coherentes con la identidad, valores y deseos de la persona y que formarán parte de su Plan de Atención y Vida.

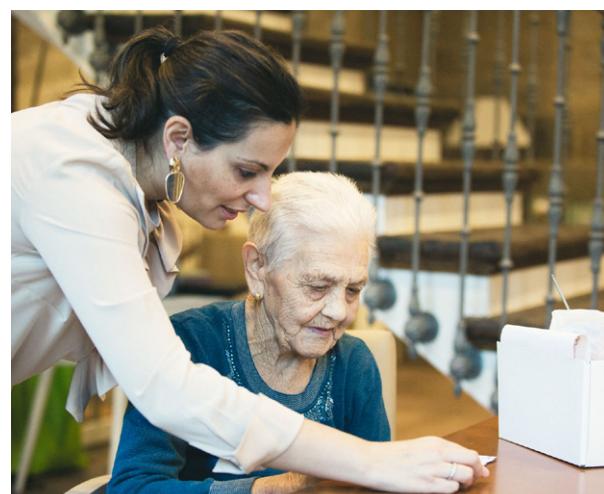
3

## Construye una relación cercana y de confianza

Conocer a la persona nos ayuda a generar una relación cercana desde el **respeto, el reconocimiento, la confianza y el vínculo afectivo**, lo que contribuye a un mejor cuidado.



La historia de vida nos ayuda a conocer a la persona desde una perspectiva integral (pasado, presente y futuro).



El proceso de elaboración de la historia de vida ayuda a generar un vínculo de cercanía y confianza con la persona.

# Por qué Activiza

## 5 razones para formarte con nosotros

### Especialistas en buen cuidado

Llevamos más de 10 años acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+10

años de experiencia en el sector de los cuidados

+250

organizaciones han confiado en nosotros

+7.000

profesionales formados en España y Latinoamérica

### Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria en el sector de los cuidados** y el ámbito de las personas mayores.

### Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

### Formación multimodal y flexible

Fórmate en la modalidad que prefieras (teleformación, aula virtual o presencial). Además, tú propones las fechas y horarios que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

### Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

# Preguntas frecuentes



## ¿A quién se dirige el curso?

Esta formación está dirigida a profesionales del sector de los cuidados que quieren implementar la metodología de Historias de Vida en sus centros como base para personalizar los cuidados.

## ¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

## ¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene un duración estimada de 12 horas en la modalidad de teleformación y tendrás un mes para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 8 horas.

## ¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a [hola@activiza.es](mailto:hola@activiza.es) o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

## ¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

## ¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

# activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

