

# activiza!

activiza.es

Dossier

## Diseño de actividades y proyectos significativos



# De programar actividades a diseñar proyectos de vida significativos

La Atención Centrada en la Persona (ACP) va más allá de la prestación de cuidados; es un compromiso con las personas que acompañamos, con el conocimiento de sus historias de vida, valores, intereses, preferencias y deseos.

En esta formación, conoceremos cómo la ACP guía el diseño de actividades y proyectos que reflejan la singularidad de cada persona y apoyan vidas plenas de sentido.

Esta formación ha sido diseñada para capacitar a profesionales del sector de los cuidados en el diseño de actividades y proyectos de vida que no solo aborden las necesidades físicas, sino que también celebren la individualidad, fomenten la autonomía y promuevan el bienestar emocional y social.

También exploraremos cómo abordar los desafíos emergentes, desde la atención a personas con diversas necesidades hasta la incorporación de tecnologías innovadoras.

Te invitamos a embarcarte en esta experiencia que no solo transformará tu práctica profesional, sino que también enriquecerá la vida de aquellas personas a quien acompañas.

¡Comencemos!

## Información del curso

- ⌚ Hasta 10 horas de formación
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 💻 Online, aula virtual o presencial
- ✍ Metodología práctica
- ☑ Buenas prácticas y ejemplos
- 📎 Materiales para profundizar
- 💶 Bonificable por FUNDAE
- \_DIPLOMA Diploma acreditativo

**Solicitar presupuesto**

### ¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.  
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

# Objetivos

- ✓ Avanzar de actividades a proyectos significativos poniendo el foco en la persona, gustos, preferencias y deseos
- ✓ Incorporar las nuevas tendencias en la elaboración de proyectos
- ✓ Conocer las habilidades y competencias necesarias para diseñar proyectos plenos de sentido y fomentar la participación

## Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Diseñar itinerarios personalizados teniendo en cuenta la historia de vida de la persona
- ✓ Promover el uso de herramientas prácticas para crear recursos y diseñar proyectos

# Contenidos

## Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

**Introducción. El cambio generacional: retos a los que nos enfrentamos**

---

### Módulo 1. Las actividades: evolución y tipos

Tema 1: Evolución de las actividades según el enfoque de atención  
Tema 2: Las actividades plenas de sentido  
Tema 3: Lo cotidiano, lo terapéutico y lo extraordinario

---

### Módulo 2. El diseño de itinerarios personalizados

Tema 1: ¿Conocer a la persona para diseñar actividades o diseñar actividades para conocer a la persona?  
Tema 2: La línea de vida como herramientas de inspiración  
Tema 3: Diseñando itinerarios personalizados

---

### Módulo 3. Creación de proyectos y nuevas tendencias

Tema 1: Qué es un proyecto y por qué incorporarlos a nuestros programaciones  
Tema 2: Los proyectos generativos y en la comunidad  
Tema 3: La creación de mapas de recursos  
Tema 4: Nuevas tendencias

---

### Módulo 4. las competencias y práctica profesional

Tema 1: Las competencias profesionales para diseñar actividades y proyectos  
Tema 2: Casos prácticos

# Por qué deberías realizar esta formación

## 1 Apoya proyectos de vida significativos

Pasa de programar actividades a diseñar proyectos de vida significativos que ponen el foco en la persona, partiendo del conocimiento de su pasado, para comprender su presente y construir su futuro.

## 2 Personaliza la atención

Aprende a diseñar actividades e itinerarios personalizados, que tengan en cuenta la historia de vida de la persona y que están alineados con sus valores, preferencias, intereses y deseos. Esto permitirá a las personas que acompañas vivir una vida plena y con sentido.



## 3 Empodera a las personas

Diseñar proyectos de vida que reflejan las preferencias y metas individuales de cada persona otorga un mayor sentido de control y autonomía sobre su propia vida, empoderando a las personas y aumentando su bienestar emocional y psicológico.

## 4 Conoce las tendencias en el diseño de proyectos

Fomenta la participación y conoce nuevas técnicas y herramientas en el ámbito de los cuidados de larga duración para crear recursos y ayudar a las personas que acompañas a conseguir sus metas y deseos personales.

# Por qué Activiza

## 5 razones para formarte con nosotros

### Especialistas en buen cuidado

Llevamos **más de 12 años** acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

**+12**

años de experiencia en el sector de los cuidados

**+250**

organizaciones han confiado en nosotros

**+8.000**

profesionales formados en España y Latinoamérica

### Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria en el sector de los cuidados** y el ámbito de las personas mayores.

### Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

### Formación multimodal y flexible

Fórmate en la modalidad que prefieras (teleformación, aula virtual o presencial). Además, tú **propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

### Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

# Preguntas frecuentes



## ¿A quién se dirige el curso?

Esta formación está dirigida a profesionales del sector de los cuidados que quieran aprender a diseñar actividades y proyectos de vida significativos para las personas a las que acompañan.

## ¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

## ¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene un duración estimada de 10 horas en la modalidad de teleformación y tendrás un mes para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 6 horas.

## ¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a [hola@activiza.es](mailto:hola@activiza.es) o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

## ¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

## ¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

# activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

