

Dossier

Cuidados Fin de Vida: abordaje y planificación desde un enfoque ACP



Acompañar en la última etapa desde el respeto y la empatía

En una sociedad cada vez más longeva y diversa, los cuidados al final de la vida se convierten en un aspecto esencial para garantizar una atención digna, respetuosa y centrada en los deseos de cada persona.

Esta formación responde a la necesidad urgente de transformar la manera en que acompañamos a quienes se encuentran en esta etapa vital y ofrece una mirada actualizada y profundamente humana sobre cómo abordar esta fase, reconociendo los derechos, valores y decisiones de las personas.

A través de un enfoque práctico basado en la Atención Centrada en la Persona (ACP), se proporcionan herramientas y recursos que permiten acompañar de forma respetuosa tanto a la persona como a su entorno más cercano.

Se abordan aspectos clave como la identificación de necesidades, la planificación anticipada, el acompañamiento del duelo y el papel de la comunidad.

Aprenderás a acompañar en los momentos más delicados desde la empatía, el respeto y la escucha, adaptando tu intervención a cada historia y cada persona e impulsando modelos de atención más humanos, personalizados y éticamente comprometidos.

Información del curso

- 🕒 Hasta 15 horas de formación
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 🖥️ Online, aula virtual o presencial
- 📄 Actividades y caso práctico
- ✅ Buenas prácticas y ejemplos
- 📖 Materiales para profundizar
- € Bonificable por FUNDAE
- 📜 Diploma acreditativo

Solicitar presupuesto

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Comprender qué son los cuidados fin de vida y qué implicaciones tienen.
- ✓ Conocer cómo aplicar el enfoque ACP en esta etapa final e identificar herramientas y recursos útiles.
- ✓ Desarrollar habilidades y competencias para acompañar a las personas y sus familias en este proceso y en el duelo.
- ✓ Reconocer el papel del entorno comunitario en el acompañamiento y apoyo en los cuidados fin de vida.

Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

Módulo 1. Los cuidados fin de vida y su evolución

Tema 1: Qué significan e implican los cuidados fin de vida

Tema 2: Marco jurídico y derechos de las personas al final de la vida

Tema 3: Marco de la ACP en los cuidados fin de vida

Módulo 2. Punto de partida en los cuidados fin de vida centrados en la persona

Tema 1: De dónde partimos para apoyar los cuidados fin de vida

Tema 2: Identificando las necesidades de las personas

Tema 3: Herramientas que apoyan los cuidados fin de vida

Módulo 3. Cómo acompañamos en el duelo

Tema 1: De qué hablamos cuando hablamos de duelo

Tema 2: Proceso de acompañamiento

Tema 3: Cómo se transforma nuestro rol profesional para acompañar en la etapa fin de vida

Tema 4: El entorno comunitario en los cuidados fin de vida

Caso práctico

Por qué deberías realizar esta formación



1

Responde a una necesidad real y creciente

En un contexto de envejecimiento y mayor esperanza de vida, los cuidados fin de vida son parte del día a día en residencias y centros. Este curso ofrece herramientas para abordarlos con sensibilidad, rigor y respeto.

2

Mejora la calidad asistencial con el enfoque ACP

Incorpora el enfoque de Atención Centrada en la Persona para ofrecer una atención más personalizada, ética y coherente con los valores y deseos de cada persona.

3

Fortalece las competencias del equipo profesional

Dota a tu equipo de los conocimientos, las herramientas y las habilidades para acompañar procesos complejos como el duelo, la planificación anticipada o el apoyo emocional, con mayor seguridad y humanidad.

4

Impulsa una cultura del buen cuidado

Formarse en cuidados fin de vida ayuda a transformar la cultura de la organización, promoviendo espacios de cuidado con sentido y fortaleciendo el compromiso ético con el buen cuidado.

Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros

Especialistas en buen cuidado

Llevamos más de 12 años acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+12

años de experiencia en el
sector de los cuidados

+250

organizaciones han
confiado en nosotros

+8.000

profesionales formados en
España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria** en el sector de los cuidados y el ámbito de las personas mayores.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la **modalidad que prefieras** (teleformación, aula virtual o presencial). Además, **tú propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el curso?

Este curso está dirigido a profesionales del ámbito sociosanitario que acompañan a personas en situación de final de vida, como personal de atención directa, equipos técnicos, responsables de centros y servicios.

¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene una duración estimada de 15 horas en la modalidad de teleformación y tendrás un mes para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 8 horas.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

