

activiza!

activiza.es

Dossier

Comunicación desde la ACP



Promueve un lenguaje inclusivo y empoderador en tu organización

La comunicación es un pilar fundamental en cualquier ámbito de la vida y también en el cuidado y acompañamiento diario de personas.

Una comunicación eficaz no solo permite transmitir información de forma clara y precisa, sino que también genera relaciones de confianza, empatía y respeto. Cómo nos comunicamos y cómo interactuamos con las personas es clave para reconocerlas y empoderarlas.

A lo largo de esta formación comprenderemos la importancia de la comunicación en el cuidado, el por qué las palabras sí importan y conoceremos herramientas y estrategias para desarrollar una comunicación efectiva y respetuosa desde el enfoque de la Atención Centrada en la Persona (ACP).

También aprenderemos a adaptar nuestra comunicación a las necesidades específicas de las personas con demencia avanzada, a través del Método de Validación desarrollado por Naomi Feil, para un mejor cuidado y acompañamiento.

Además, la formación se desarrollará a través de una metodología práctica y participativa, con ejemplos, debates, actividades y dinámicas para poner en práctica todo lo aprendido.

¡Te esperamos!

**Duración**

4 horas

**Modalidades**

Aula virtual y presencial

**Fechas y horario**

Tú eliges

**Metodología**

Práctica con dinámicas grupales

**Bonificable**

A través de FUNDAE

**Diploma acreditativo**

Al completar la formación

Web del curso

¿Quieres formar a tu equipo?

Aprovecha nuestros descuentos a organizaciones y grupos. ¡Consúltanos!

Objetivos

- ✓ Reflexionar sobre los retos y oportunidades que nos brinda la revolución de la longevidad
- ✓ Romper los estereotipos asociados al envejecimiento y comprender la heterogeneidad de este proceso

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Aprender herramientas y estrategias para llevar a la práctica una comunicación empoderadora
- ✓ Mejorar la comunicación con personas con demencia avanzada a través del Método de Validación

Contenidos

MÓDULO 1. Reflexionando sobre las narrativas de la longevidad

Tema 1. La revolución de la longevidad: retos y oportunidades

Tema 2. Cómo abordar una cultura heterogénea del envejecimiento: rompiendo estereotipos

Tema 3. El lenguaje edadista en la práctica: las palabras sí importan

Tema 4. Longevidad y los medios de comunicación

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

MÓDULO 2. Claves para aplicar una comunicación centrada en la persona

Tema 1. Comunicación no violenta: un lenguaje de vida

Tema 2. Comunicación empoderadora: transformando el discurso

Tema 3. Herramientas y estrategias de comunicación en el día a día

Tema 4. Comunicación y vida significativa en personas con demencia avanzada

Docentes

La formación será impartida por un/a profesional de nuestro equipo de Formación y Metodologías, con experiencia en la temática del curso.

Todas las personas de nuestro equipo cuentan con una amplia formación y trayectoria profesional en el sector de los cuidados.

Quiénes te acompañaremos durante la formación



Por qué deberías realizar esta formación

1

Mejora la calidad de atención y personaliza el cuidado

Una comunicación efectiva es clave para brindar una atención de calidad, pues nos permite reconocer y conocer mejor a la persona (sus necesidades, preferencias, metas...) y personalizar el cuidado. Esto se traduce en una mejor atención y un mayor bienestar para las personas que acompañamos.

2

Conecta con personas con demencia avanzada

Aprenderás a acercarte a la realidad de las personas con demencia y comprender el mundo desde su perspectiva, desarrollando estrategias de comunicación que les permitan sentirse mejor comprendidas y apoyadas.



3

Crea un entorno seguro y respetuoso

La mala praxis, incluyendo el maltrato físico y verbal, puede tener graves consecuencias en el bienestar de las personas mayores. En esta formación aprenderás a identificar y prevenir situaciones de maltrato, promoviendo un entorno seguro y respetuoso para todos.

4

Aumenta la satisfacción personal y profesional

Comunicarse de manera efectiva y respetuosa con las personas mayores, sus familias y otros profesionales puede ser una experiencia muy gratificante. Hará que te sientas más seguro y competente en tu trabajo, aumentando tu satisfacción personal y profesional.



Por qué Activiza

5 razones para formarte
con nosotros

Especialistas en ACP

Llevamos **más de una década** acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio de cultura hacia la atención centrada en la persona y el buen cuidado.



+10

años de experiencia en el
sector de los cuidados

+250

organizaciones han
confiado en nosotros

+7.000

profesionales formados en
España y Latinoamérica

Modelo ACP-Gerontología

Somos la **única entidad formativa** que ofrece experiencias de aprendizaje online basadas en el modelo ACP-Gerontología, referencia en la aplicación del enfoque de Atención Centrada en la Persona.

Formación online y flexible

Podrás realizar esta formación **online**, en cualquier momento del día y desde cualquier dispositivo (ordenador, tablet o móvil). Fórmate **a tu ritmo** dentro de las fechas indicadas.

Metodología práctica

Sabemos que llevar a la práctica la ACP no siempre es fácil, por eso todas nuestras formaciones incluyen **casos prácticos, ejercicios y dinámicas** que te permitirán poner en práctica todo lo aprendido.

Formación bonificada

Bonifica hasta el **100%** de esta formación y aprovecha nuestros **descuentos a organizaciones y grupos**. Además, ofrecemos **3 becas a profesionales en situación de desempleo**.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el curso?

Esta formación se dirige a profesionales y organizaciones que quieran dar un paso más hacia el cambio de cultura en el sector de los cuidados, fomentando un lenguaje centrado en la persona que busque reconocerla, respetarla y empoderarla.

¿En qué modalidades está disponible?

Esta formación está disponible en la modalidad de aula virtual (a través de la plataforma de videoconferencia Microsoft Teams) y en modalidad presencial, en el centro que la organización solicite.

¿En qué fechas y horario se realiza?

Tú propones las fechas y horarios que mejor se adapten a tu calendario para realizar la formación.

¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene una duración de 4 horas y podrá dividirse en dos sesiones de 2 horas cada una en modalidad de aula virtual.

¿Cómo son las sesiones?

Las sesiones siguen una metodología de aprendizaje práctica, que busca no solo conocer los conceptos teóricos, sino llevarlos a la práctica mediante la realización de ejercicios y dinámicas grupales.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a formacion@activiza.es indicándonos cuántas personas te gustaría formar y si vas a bonificar la formación. Si lo prefieres, también puedes llamarnos al 611 044 938 de lunes a viernes de 9:00 a 15:00.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso.

¿Hay algún requisito?

Aunque no es obligatorio, recomendamos haber completado anteriormente formación en Atención Centrada en la Persona.

¿Se entrega diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as reciben un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

¿Tienes otra duda o pregunta?

Envíanos un mensaje a través de [WhatsApp](#) contándonos en qué podemos ayudarte o preguntando cualquier duda que tengas.

activiza!

activiza.es | formacion@activiza.es | 611 044 938

