

**activiza!**

[activiza.es](http://activiza.es)

Dossier

# Comunicación desde la ACP



# Promueve un lenguaje inclusivo y empoderador en tu organización

La comunicación es un pilar fundamental en cualquier ámbito de la vida y también en el cuidado y acompañamiento diario de personas.

Una comunicación eficaz no solo permite transmitir información de forma clara y precisa, sino que también genera relaciones de confianza, empatía y respeto. Cómo nos comunicamos y cómo interactuamos con las personas es clave para reconocerlas y empoderarlas.

A lo largo de esta formación comprenderemos la importancia de la comunicación en el cuidado, el por qué las palabras sí importan y conoceremos herramientas y estrategias para desarrollar una comunicación efectiva y respetuosa desde el enfoque de la Atención Centrada en la Persona (ACP).

También aprenderemos a adaptar nuestra comunicación a las necesidades específicas de las personas con demencia avanzada, a través del Método de Validación desarrollado por Naomi Feil, para un mejor cuidado y acompañamiento.

Además, la formación se desarrollará a través de una metodología práctica y participativa, con ejemplos, debates, actividades y dinámicas para poner en práctica todo lo aprendido.

¡Te esperamos!



**Duración**  
4 horas

**Modalidades**  
Aula virtual y presencial

**Fechas y horario**  
Tú eliges

**Metodología**  
Práctica con dinámicas grupales

**Bonificable**  
A través de FUNDAE

**Diploma acreditativo**  
Al completar la formación

[Web del curso](#)

**¿Quieres formar a tu equipo?**

Aprovecha nuestros descuentos a organizaciones y grupos. ¡Consúltanos!

# Objetivos

- ✓ Reflexionar sobre los retos y oportunidades que nos brinda la revolución de la longevidad
- ✓ Romper los estereotipos asociados al envejecimiento y comprender la heterogeneidad de este proceso

## Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Aprender herramientas y estrategias para llevar a la práctica una comunicación empoderadora
- ✓ Mejorar la comunicación con personas con demencia avanzada a través del Método de Validación

# Contenidos

## MÓDULO 1. Reflexionando sobre las narrativas de la longevidad

Tema 1. La revolución de la longevidad: retos y oportunidades

Tema 2. Cómo abordar una cultura heterogénea del envejecimiento: rompiendo estereotipos

Tema 3. El lenguaje edadista en la práctica: las palabras sí importan

Tema 4. Longevidad y los medios de comunicación

## Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

## MÓDULO 2. Claves para aplicar una comunicación centrada en la persona

Tema 1. Comunicación no violenta: un lenguaje de vida

Tema 2. Comunicación empoderadora: transformando el discurso

Tema 3. Herramientas y estrategias de comunicación en el día a día

Tema 4. Comunicación y vida significativa en personas con demencia avanzada

# Docentes

La formación será impartida por un/a profesional de nuestro equipo de Formación y Metodologías, con experiencia en la temática del curso.

Todas las personas de nuestro equipo cuentan con una amplia formación y trayectoria profesional en el sector de los cuidados.

## Quiénes te acompañaremos durante la formación



# Por qué deberías realizar esta formación

## 1 Mejora la calidad de atención y personaliza el cuidado

Una comunicación efectiva es clave para brindar una atención de calidad, pues nos permite reconocer y conocer mejor a la persona (sus necesidades, preferencias, metas...) y personalizar el cuidado. Esto se traduce en una mejor atención y un mayor bienestar para las personas que acompañamos.

## 2 Conecta con personas con demencia avanzada

Aprenderás a acercarte a la realidad de las personas con demencia y comprender el mundo desde su perspectiva, desarrollando estrategias de comunicación que les permitan sentirse mejor comprendidas y apoyadas.



## 3 Crea un entorno seguro y respetuoso

La mala praxis, incluyendo el maltrato físico y verbal, puede tener graves consecuencias en el bienestar de las personas mayores. En esta formación aprenderás a identificar y prevenir situaciones de maltrato, promoviendo un entorno seguro y respetuoso para todos.

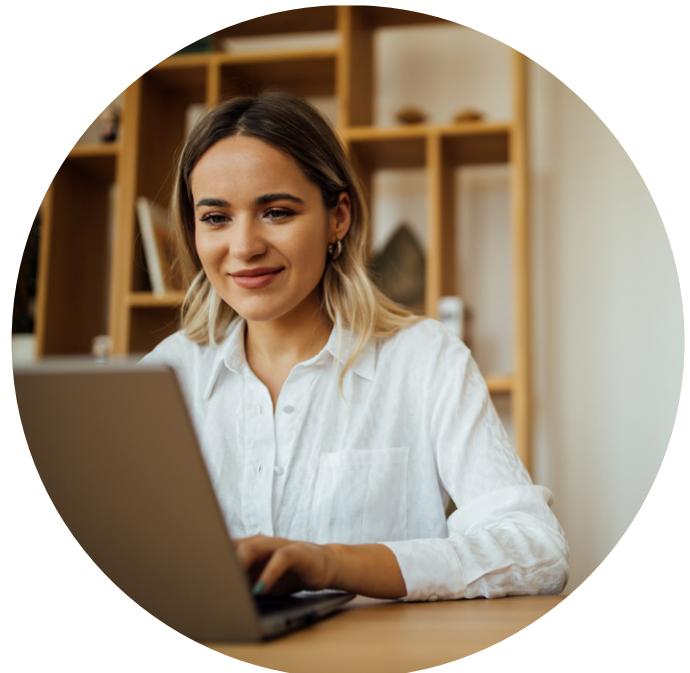
## 4 Aumenta la satisfacción personal y profesional

Comunicarse de manera efectiva y respetuosa con las personas mayores, sus familias y otros profesionales puede ser una experiencia muy gratificante. Hará que te sientas más seguro y competente en tu trabajo, aumentando tu satisfacción personal y profesional.



# Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros



## Especialistas en ACP

Llevamos más de una década acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio de cultura hacia la atención centrada en la persona y el buen cuidado.

**+10**

años de experiencia en el sector de los cuidados

**+250**

organizaciones han confiado en nosotros

**+7.000**

profesionales formados en España y Latinoamérica

## Modelo ACP-Gerontología

Somos la única entidad formativa que ofrece experiencias de aprendizaje online basadas en el modelo ACP-Gerontología, referencia en la aplicación del enfoque de Atención Centrada en la Persona.

## Metodología práctica

Sabemos que llevar a la práctica la ACP no siempre es fácil, por eso todas nuestras formaciones incluyen **casos prácticos, ejercicios y dinámicas** que te permitirán poner en práctica todo lo aprendido.

## Formación online y flexible

Podrás realizar esta formación online, en cualquier momento del día y desde cualquier dispositivo (ordenador, tablet o móvil). Fórmate a tu ritmo dentro de las fechas indicadas.

## Formación bonificada

Bonifica hasta el 100% de esta formación y aprovecha nuestros **descuentos a organizaciones y grupos**. Además, ofrecemos 3 becas a profesionales en situación de desempleo.

# Preguntas frecuentes



## ¿A quién se dirige el curso?

Esta formación se dirige a profesionales y organizaciones que quieran dar un paso más hacia el cambio de cultura en el sector de los cuidados, fomentando un lenguaje centrado en la persona que busque reconocerla, respetarla y empoderarla.

## ¿En qué modalidades está disponible?

Esta formación está disponible en la modalidad de aula virtual (a través de la plataforma de videoconferencia Microsoft Teams) y en modalidad presencial, en el centro que la organización solicite.

## ¿En qué fechas y horario se realiza?

Tú propones las fechas y horarios que mejor se adapten a tu calendario para realizar la formación.

## ¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene un duración de 4 horas y podrá dividirse en dos sesiones de 2 horas cada una en modalidad de aula virtual.

## ¿Cómo son las sesiones?

Las sesiones siguen una metodología de aprendizaje práctica, que busca no solo conocer los conceptos teóricos, sino llevarlos a la práctica mediante la realización de ejercicios y dinámicas grupales.

## ¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a [formacion@activiza.es](mailto:formacion@activiza.es) indicándonos cuántas personas te gustaría formar y si vas a bonificar la formación. Si lo prefieres, también puedes llamarnos al 611 044 938 de lunes a viernes de 9:00 a 15:00.

## ¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieras bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso.

## ¿Hay algún requisito?

Aunque no es obligatorio, recomendamos haber completado anteriormente formación en Atención Centrada en la Persona.

## ¿Se entrega diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

## ¿Tienes otra duda o pregunta?

Envíanos un mensaje a través de [WhatsApp](#) contándonos en qué podemos ayudarte o preguntando cualquier duda que tengas.

# activiza!

activiza.es | formacion@activiza.es | 611 044 938

