

Dossier

## Manejo no farmacológico de las alteraciones conductuales



# El manejo efectivo de las alteraciones conductuales, fuente de bienestar

Las alteraciones conductuales son un síntoma común en personas con demencia y afectan a la calidad de vida de la persona y de su entorno.

Estas alteraciones pueden ser muy diversas, y pueden incluir cambios en el estado de ánimo, la actividad motora, el sueño, la alimentación y la interacción social.

Las alteraciones de conducta tienen un impacto significativo en la vida de las personas con demencia, sus familias y sus cuidadores. Pueden causar frustración, ansiedad y depresión en las personas con demencia, así como estrés y sobrecarga en los cuidadores.

Por tanto, un manejo efectivo de las alteraciones conductuales es esencial para lograr una mayor calidad de vida y bienestar en la persona con demencia y también en la persona cuidadora.

En este curso conoceremos los tipos de alteraciones conductuales y sus síntomas, desarrollaremos las habilidades necesarias para poder identificar y prevenir las causas que las desencadenan y aprenderemos diferentes estrategias para el correcto manejo de las alteraciones conductuales.

Si buscas mejorar la calidad de vida de las personas con demencia que acompañas, este curso es para ti. ¡Inscríbe ya!

## Información del curso

- ⌚ Hasta 15 horas de formación
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 👤 Online, aula virtual o presencial
- 📄 Metodología práctica
- ☑ Buenas prácticas y ejemplos
- 📎 Materiales para profundizar
- € Bonificable por FUNDAE
- \_DIP Diploma acreditativo

**Solicitar presupuesto**

**¿Quieres bonificar la formación?**

Ponte en contacto con nosotros.  
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

# Objetivos

- ✓ Conocer las principales demencias y sus síntomas
- ✓ Identificar estrategias de prevención de alteraciones conductuales en personas con demencia
- ✓ Detectar de manera precoz las posibles alteraciones conductuales en personas con demencia
- ✓ Descubrir cómo podemos manejar las principales alteraciones de conducta

## Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Protocolizar el proceso de evaluación de los síntomas conductuales y psicológicos en personas con demencia
- ✓ Conoce las principales terapias no farmacológicas que facilitan el manejo conductual de las personas con demencia
- ✓ Identificar qué tipo de tratamientos neurofarmacológicos son los más utilizados en casos de alteraciones de conducta

# Contenidos

## Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

### Módulo 1. Introducción a las alteraciones conductuales en personas con demencia

- Tema 1: Psicopatología asociada al adulto mayor: demencias y otros trastornos
- Tema 2: Los síntomas psicológicos y conductuales de las demencias
- Tema 3: ¿Cómo se modifica una conducta? ACP y el modelo VIPS

---

### Módulo 2. Acompañar desde un enfoque preventivo

- Tema 1: Entorno y conducta: ¿cómo influye el entorno en la conducta?
- Tema 2: La inteligencia emocional: clave del buen cuidado en personas con demencia
- Tema 3: Habilidades de comunicación en personas con demencia

---

### Módulo 3. Evaluación e intervención en demencias

- Tema 1: Evaluación e intervención de los síntomas psicológicos y conductuales de la demencia
- Tema 2: ¿Cómo manejar las alteraciones de conducta bajo un enfoque ACP? Terapias no farmacológicas
- Tema 3: Neurofarmacología en demencias y trastornos de conducta

# Por qué formarte en el manejo de alteraciones conductuales

1

## Mejora la calidad de vida de las personas que acompañas

Las alteraciones de conducta pueden afectar a las personas con demencia a nivel físico, emocional y/o social, reduciendo su bienestar y calidad de vida. Aprender a manejarlas es fundamental para evitar problemas de salud, pérdida de autonomía o aislamiento social entre otros.

2

## También de las familias y cuidadores profesionales

Las alteraciones conductuales en personas con demencia también tienen un grave impacto en las familias y cuidadores, generando estrés y fatiga. Conocer cómo abordar y manejar de forma efectiva estas alteraciones de conducta reducirá las situaciones de tensión y facilitará el cuidado.

3

## El nº de personas con demencia se triplicará en los próximos años

En los próximos años el número de personas con demencia en el mundo se triplicará alcanzando los 153 millones, lo que conllevará un inevitable aumento de las alteraciones de conducta. Cuanto antes aprendas a manejarlas, mejor.



# Por qué Activiza

## 5 razones para formarte con nosotros



### Especialistas en buen cuidado

Llevamos **más de 12 años** acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

**+12**

años de experiencia en el sector de los cuidados

**+250**

organizaciones han confiado en nosotros

**+8.000**

profesionales formados en España y Latinoamérica

### Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria en el sector de los cuidados** y el ámbito de las personas mayores.

### Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

### Formación multimodal y flexible

Fórmate en la modalidad que prefieras (teleformación, aula virtual o presencial). Además, **tú propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

### Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

# Preguntas frecuentes



## ¿A quién se dirige el curso?

Esta formación está dirigida a cuidadores formales e informales de personas con demencia, que quieren aprender a identificar, prevenir, reducir y abordar alteraciones conductuales, para mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas a las que acompañan.

## ¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

## ¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene una duración estimada de 15 horas en la modalidad de teleformación y tendrás un mes para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 8 horas.

## ¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a [hola@activiza.es](mailto:hola@activiza.es) o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

## ¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

## ¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

# activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

