

Dossier

ACP y Demencias: cómo acompañar a las personas



Acompañar y empoderar a personas con demencia

La Atención Centrada en la Persona propone un enfoque para transformar la Cultura de los centros y servicios socio sanitarios hacia un **modelo orientador del Buen Cuidado**, en el que las personas que formamos parte de ellos seamos las protagonistas; las personas que viven en los centros, sus familias y los y las profesionales que ofrecemos cuidados.

En muchas ocasiones, como profesionales, nos **resulta complejo aplicar una verdadera ACP con aquellas personas que tienen demencia** y acompañarlas en un proyecto de vida con sentido. En el día a día, nos cuesta aplicar metodologías como la **Historia de Vida** o el **Plan de Atención y Vida**, generando oportunidades de participación real para aquellas personas que experimentan un trastorno neurocognitivo.

En este curso, conoceremos las principales demencias o trastornos neurocognitivos desde la reflexión y el cambio de mirada que nos ofrece la ACP; partiremos del **reconocimiento de la singularidad de cada persona**, más allá de la patología, y del **respeto a su dignidad** para descubrir las **claves del buen cuidado** que nos permitirán aprender a **apoyar vidas significativas y empoderar a las personas** para que participen de forma activa en su proyecto vital.

Además, también aprenderemos a **aplicar las metodologías avanzadas de la ACP en el día a día** y nos prepararemos, como profesionales, para **acompañar a las personas que tienen demencia** en nuestros centros y servicios gerontológicos.

Información del curso

- 🕒 Hasta 15 horas de formación
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 🖥️ Online, aula virtual o presencial
- 📄 Metodología práctica
- ✅ Buenas prácticas y ejemplos
- 📖 Materiales para profundizar
- € Bonificable por FUNDAE
- 📜 Diploma acreditativo

Solicitar presupuesto

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

- ✓ Conocer el marco teórico y contextualización de los trastornos neurocognitivos.
- ✓ Definir y actualizar varios conceptos relacionados con el campo de las demencias.
- ✓ Conocer las claves del buen cuidado en el día a día de las personas con trastornos neurocognitivos.

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Sensibilizar sobre la importancia de acompañar a las familias.
- ✓ Empoderar a la persona en la participación en su proyecto de vida.
- ✓ Desarrollar estrategias para potenciar la participación de la persona en el día a día.
- ✓ Facilitar al equipo de profesionales técnicas de gestión emocional.

Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

Módulo 1. Conociendo las demencias

Tema 1. Cambio de mirada

Tema 2. De qué hablamos cuando hablamos de demencia

Tema 3. Más allá del Alzheimer

Módulo 2. Claves del buen cuidado cuando hablamos de personas con demencia

Tema 1. Comunicación e interacciones

Tema 2. Cuidados narrativos e Historias de Vida

Tema 3. Acompañar y cuidar a la familia

Módulo 3. Generar oportunidades de participación en el día a día

Tema 1. El empoderamiento es un proceso

Tema 2. Los 5 niveles de apoyo

Tema 3. Tipología de actividades

Módulo 4. Prepararnos para acompañar a una persona con demencia

Tema 1. Qué energía te mueve

Tema 2. Gestión emocional

Por qué realizar esta formación

1

Los casos de demencia se triplicarán en solo 30 años

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la demencia ya afecta a más de 50 millones de personas en todo el mundo y se prevé que el número total de personas con demencia alcance los 82 millones en 2030 y **152 millones en 2050**.

2

Necesitamos profesionales especialistas en demencias

El aumento del nº de personas con demencia implica la necesidad de contar cada vez más con **profesionales con competencias específicas para comunicarse, acompañar y apoyar a personas con deterioro cognitivo**.

3

Ofrecer un buen cuidado, independientemente del estado neurocognitivo

Desde nuestro nuevo rol de profesionales de referencia, tenemos la responsabilidad profesional, ética y moral de **ofrecer un buen cuidado y acompañar a la persona en un proyecto de vida significativo**, independientemente de su nivel de deterioro neurocognitivo.



El Alzheimer es la forma más común de demencia: se calcula que representa entre un 60% y un 70% de los casos.



La demencia afecta a cada persona de manera diferente y no es una condición inevitable del envejecimiento, por lo que no solo afecta a personas mayores.

Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros

Especialistas en buen cuidado

Llevamos más de 12 años acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+12

años de experiencia en el
sector de los cuidados

+250

organizaciones han
confiado en nosotros

+8.000

profesionales formados en
España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una amplia experiencia y trayectoria en el sector de los cuidados y el ámbito de las personas mayores.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la modalidad que prefieras (teleformación, aula virtual o presencial). Además, tú propones las fechas y horarios que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con actividades, dinámicas y casos prácticos, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% si cumples los requisitos de FUNDAE. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el curso?

Esta formación está dirigida a profesionales del sector sociosanitario que quieran ofrecer un buen cuidado y una atención personalizada a personas con trastornos neurocognitivos.

¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene una duración estimada de 15 horas en la modalidad de teleformación y tendrás dos meses para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 8 horas.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

