

activiza!

activiza.es

Dossier

ACP y Demencias: cómo acompañar a las personas



Acompañar y empoderar a personas con demencia

La Atención Centrada en la Persona propone un enfoque para transformar la Cultura de los centros y servicios socio sanitarios hacia un **modelo orientador del Buen Cuidado**, en el que las personas que formamos parte de ellos seamos las protagonistas; las personas que viven en los centros, sus familias y los y las profesionales que ofrecemos cuidados.

En muchas ocasiones, como profesionales, nos resulta **complejo aplicar una verdadera ACP con aquellas personas que tienen demencia** y acompañarlas en un proyecto de vida con sentido. En el día a día, nos cuesta aplicar metodologías como la **Historia de Vida** o el **Plan de Atención y Vida**, generando oportunidades de participación real para aquellas personas que experimentan un trastorno neurocognitivo.

En este curso, conoceremos las principales demencias o trastornos neurocognitivos desde la reflexión y el cambio de mirada que nos ofrece la ACP; partiremos del **reconocimiento de la singularidad de cada persona**, más allá de la patología, y del **respeto a su dignidad** para descubrir las **claves del buen cuidado** que nos permitirán aprender a **apoyar vidas significativas y empoderar a las personas** para que participen de forma activa en su proyecto vital.

Además, también aprenderemos a **aplicar las metodologías avanzadas de la ACP en el día a día** y nos prepararemos, como profesionales, para **acompañar a las personas que tienen demencia** en nuestros centros y servicios gerontológicos.

Información del curso

- ⌚ Hasta 15 horas de formación
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 💻 Online, aula virtual o presencial
- 📄 Metodología práctica
- ☑ Buenas prácticas y ejemplos
- 📎 Materiales para profundizar
- 💶 Bonificable por FUNDAE
- _DIPLOMA Diploma acreditativo

Solicitar presupuesto

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

- ✓ Conocer el marco teórico y contextualización de los trastornos neurocognitivos.
- ✓ Definir y actualizar varios conceptos relacionados con el campo de las demencias.
- ✓ Conocer las **claves del buen cuidado en el día a día** de las personas con trastornos neurocognitivos.

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Sensibilizar sobre la importancia de acompañar a las familias.
- ✓ Empoderar a la persona en la participación en su proyecto de vida.
- ✓ Desarrollar estrategias para potenciar la participación de la persona en el día a día.
- ✓ Facilitar al equipo de profesionales técnicas de gestión emocional.

Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

Módulo 1. Conociendo las demencias

- Tema 1. Cambio de mirada
- Tema 2. De qué hablamos cuando hablamos de demencia
- Tema 3. Más allá del Alzheimer

Módulo 2. Claves del buen cuidado cuando hablamos de personas con demencia

- Tema 1. Comunicación e interacciones
- Tema 2. Cuidados narrativos e Historias de Vida
- Tema 3. Acompañar y cuidar a la familia

Módulo 3. Generar oportunidades de participación en el día a día

- Tema 1. El empoderamiento es un proceso
- Tema 2. Los 5 niveles de apoyo
- Tema 3. Tipología de actividades

Módulo 4. Prepararnos para acompañar a una persona con demencia

- Tema 1. Qué energía te mueve
- Tema 2. Gestión emocional

Por qué realizar esta formación

1 Los casos de demencia se triplicarán en solo 30 años

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la demencia ya afecta a más de 50 millones de personas en todo el mundo y se prevé que el número total de personas con demencia alcance los 82 millones en 2030 y **152 millones en 2050**.



2 Necesitamos profesionales especialistas en demencias

El aumento del nº de personas con demencia implica la necesidad de contar cada vez más con **profesionales con competencias específicas para comunicarse, acompañar y apoyar a personas con deterioro cognitivo**.



3 Ofrecer un buen cuidado, independientemente del estado neurocognitivo

Desde nuestro nuevo rol de profesionales de referencia, tenemos la responsabilidad profesional, ética y moral de **ofrecer un buen cuidado y acompañar a la persona en un proyecto de vida significativo**, independientemente de su nivel de deterioro neurocognitivo.

La demencia afecta a cada persona de manera diferente y no es una condición inevitable del envejecimiento, por lo que no solo afecta a personas mayores.

Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros

Especialistas en buen cuidado

Llevamos **más de 12 años** acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+12

años de experiencia en el sector de los cuidados

+250

organizaciones han confiado en nosotros

+8.000

profesionales formados en España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria en el sector de los cuidados** y el ámbito de las personas mayores.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la modalidad que prefieras (teleformación, aula virtual o presencial). Además, **tú propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el curso?

Esta formación está dirigida a profesionales del sector sociosanitario que quieran ofrecer un buen cuidado y una atención personalizada a personas con trastornos neurocognitivos.

¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene un duración estimada de 15 horas en la modalidad de teleformación y tendrás dos meses para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 8 horas.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

