

Dossier

Atención Centrada en la Persona (ACP)

basada en el modelo ACP-Gerontología



El cambio es posible, ¿nos acompañas?

La manera en la que vemos y cuidamos a las personas mayores dice mucho de nuestra sociedad. La situación derivada de la crisis sanitaria ha puesto en evidencia, más que nunca, la necesidad de **impulsar un cambio** en el modelo de servicios de atención a personas mayores, donde el **respeto y la dignidad** sea algo innegociable.

La Atención Centrada en la Persona es un enfoque de **referencia internacional** que parte del respeto pleno a la dignidad y los derechos de la persona, a sus intereses y preferencias y siempre contando con su **participación efectiva**.

Son muchas las organizaciones que en nuestro país impulsan la ACP; entidades que reconocen el **valor de las personas** y cuya misión es dar continuidad a sus proyectos de vida, como forma de garantizar su bienestar y **calidad de vida**.

La ACP es, además, sinónimo de **excelencia organizativa**, transparencia y trabajo en equipo. Por ello, el tan ansiado cambio de modelo implica un profundo **cambio de cultura en las organizaciones**, en su modelo de liderazgo, relación y gestión. ¿Nos acompañas?

Información del curso

- 🕒 Hasta 20 horas de formación
- 📅 Fechas y horarios flexibles
- 🖥️ Online, aula virtual o presencial
- 📄 Metodología práctica
- ✅ Buenas prácticas y ejemplos
- 📖 Materiales para profundizar
- € Bonificable por FUNDAE
- 📜 Diploma acreditativo

[Solicitar presupuesto](#)

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

- ✓ Conocer **qué es la ACP**, por qué ha llegado para quedarse y el camino hacia el cambio de visión y paradigma.
- ✓ Aprender a **llevar la ACP a la práctica** trabajando con el modelo ACP-Gerontología de Teresa Martínez.

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Comprender conceptos y adquirir las capacidades **claves para ofrecer una atención centrada en la persona**.
- ✓ Conocer los **entornos facilitadores**: actividad cotidiana, espacio físico, familia y amistades, comunidad y organización.

Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

Módulo 1. Introducción al modelo ACP

Tema 1: Qué es la ACP y por qué ha llegado para quedarse

Tema 2: Cómo evolucionan los enfoques de atención

Tema 3: Cómo llevarlo a la ACP a la práctica. El modelo ACP-Gerontología

Módulo 2. Prácticas centradas en la persona

Tema 1: Conocer y reconocer a la persona

Tema 2: Autonomía

Tema 3: Comunicación

Tema 4: Individualización y bienestar

Tema 5: Intimidad

Módulo 3. Entorno facilitador

Tema 1: Actividad cotidiana

Tema 2: Espacio físico

Tema 3: Familia y amistades

Tema 4: Comunidad

Tema 5: Cultura y organización

Por qué formarte en el modelo ACP-Gerontología



Fórmate con un modelo validado por expertos

El modelo ACP-Gerontología ha sido desarrollado por **Teresa Martínez Rodríguez**, experta y referente internacional en ACP. Además, ha sido validado por un grupo de **expert@s** en gerontología así como por **profesionales** que trabajan en centros de atención a personas mayores.



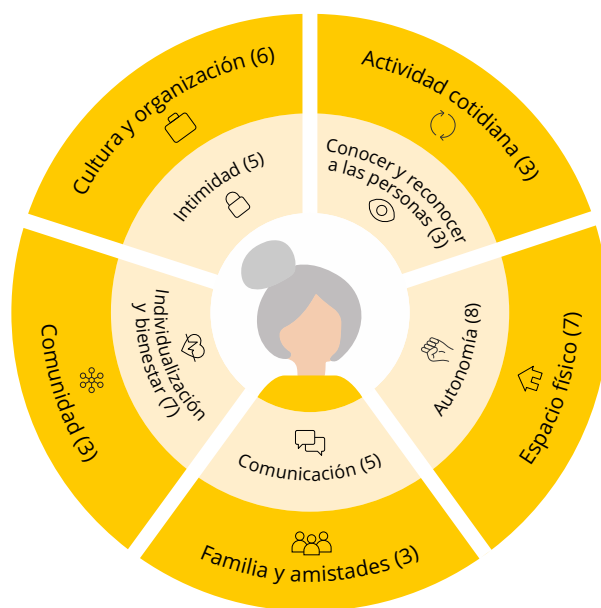
Pasa de la teoría a la práctica en ACP

El modelo ha sido diseñado para una aplicación efectiva y no solo declarativa del enfoque ACP, por eso cada componente incluye acciones concretas a desarrollar que te permitirán pasar de la teoría a la práctica.



Desarrolla una cultura ACP en tu organización

Este modelo te ayuda a hacer realidad la Atención Centrada en la Persona en tu organización, creando una verdadera cultura ACP y evitando que las actuaciones realizadas sean meramente anecdóticas y/o aisladas.



El modelo ACP-G de Teresa Martínez está compuesto por 2 dimensiones, 10 componentes y 50 acciones clave que permiten aplicar y evaluar la Atención Centrada en la Persona en los servicios gerontológicos.



Mide tu progreso y define un plan de mejora continua

El modelo ACP-G incluye una batería de instrumentos de evaluación que te permiten conocer en todo momento el grado de avance y aplicación efectiva del enfoque ACP en tu centro y fomentar una cultura de mejora continua para seguir avanzando.

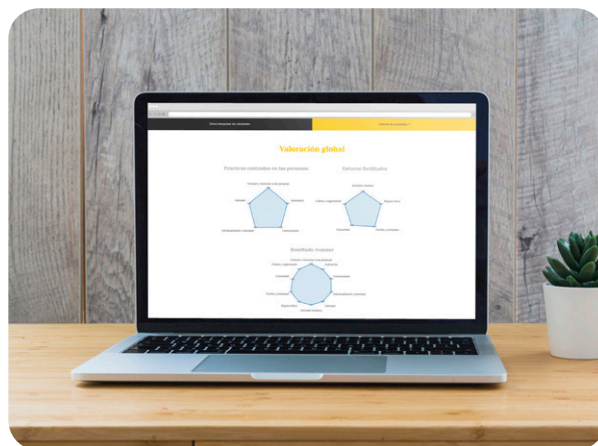
Conoce el grado de avance en ACP de tu organización

¿Qué es el Avanzar?

El Avanzar ACP-G es una herramienta de revisión interna participativa desarrollada por **Teresa Martínez**, experta y referente internacional en ACP.

¿Para qué sirve?

El Avanzar te permitirá conocer las **fortalezas y debilidades** de vuestra organización a la hora de aplicar el enfoque ACP, clave para elaborar un plan de mejora.



*Para acceder a este servicio es necesario formar en Atención Centrada en la Persona como mínimo a la mitad del equipo de tu organización. Consúltanos para saber más.



Después de realizar el Avanzar ACP-G recibiréis un informe completo con los resultados de vuestro centro.

¿Cómo funciona?

En cada tema del curso tú y tu equipo responderéis a una serie de preguntas y al finalizar, obtendréis un **informe completo** con los resultados del Avanzar.

¿Y después?

Una vez finalizado el curso podréis tener una **sesión de consultoría gratuita** con Activiza en la que se analizarán los resultados obtenidos y recomendarán las siguientes acciones a tomar para continuar avanzando en ACP.

Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros

Especialistas en buen cuidado

Llevamos más de 12 años acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.



+12

años de experiencia en el
sector de los cuidados

+250

organizaciones han
confiado en nosotros

+8.000

profesionales formados en
España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria** en el sector de los cuidados y el ámbito de las personas mayores.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la **modalidad que prefieras** (teleformación, aula virtual o presencial). Además, **tú propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a vuestro calendario y ritmo.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige el curso?

Esta formación se dirige a todos los profesionales sociosanitarios que buscan ofrecer una atención de calidad e individualizada, centrada en las necesidades y deseos de la persona, y que respete su dignidad y autonomía.

¿En qué modalidades está disponible?

Podrás realizar este curso en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

¿Cuánto tiempo dura el curso?

El curso tiene una duración estimada de 20 horas en la modalidad de teleformación y tendrás un mes para completarlo. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 12 horas.

¿Recibiré un diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos/as recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar, en qué modalidad y si vas a bonificar la formación. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!

¿Qué es el Avanzar?

El Avanzar ACP-G es una herramienta de revisión interna participativa desarrollada que os ayudará a identificar las buenas prácticas que realizáis en vuestro centro en coherencia con el enfoque ACP, así como las posibles áreas de mejora para luego elaborar un plan de acción.

¿Cómo y cuándo podré acceder a él?

Para acceder a este servicio debes formar en ACP como mínimo a la mitad de la plantilla de tu organización. Una vez iniciado el curso tú y tu equipo podréis acceder a la herramienta con el DNI o correo electrónico proporcionado.

activiza!

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

