

activiza!

activiza.es

Formación

Prevención y Abordaje de la Soledad No Deseada en Personas Mayores en SAD y Teleasistencia



Transformando la atención para que nadie sea invisible

La soledad no deseada es el vacío silencioso que se instala en el hogar cuando el vínculo humano se debilita. En SAD y Teleasistencia, tú eres, a menudo, el único puente con el mundo exterior.








Ignorar el impacto emocional de este aislamiento no solo afecta gravemente a la salud de la persona, sino que empobrece el sentido profundo de tu labor y la calidad del servicio que representas.

Bajo el enfoque de la Atención Centrada en la Persona (ACP), este curso te invita a trascender la mera tarea técnica o la llamada de control.

Aprenderás a convertir cada interacción en un “espacio de encuentro”, utilizando la escucha activa y la validación emocional como herramientas para identificar señales y abrir puertas que la soledad ha cerrado bajo llave.

Esta formación es una apuesta estratégica por la Cultura del Buen Cuidado. Capacitar a los equipos en la detección precoz y en la activación de redes de proximidad no solo previene situaciones de riesgo y dependencia, sino que posiciona a tu organización como un referente de humanización y excelencia en el cuidado en un sector cada vez más exigente.

Información del curso

-  Hasta 10 horas de formación
-  Fechas y horarios flexibles
-  Online, aula virtual o presencial
-  Actividades y dinámicas
-  Casos prácticos
-  Bonificable por FUNDAE
-  Diploma acreditativo

[Solicitar presupuesto](#)

¿Quieres bonificar la formación?

Ponte en contacto con nosotros.
¡Gestionamos todo el proceso gratis!

Objetivos

- ✓ Detectar, comprender y acompañar situaciones de soledad no deseada en personas mayores en el domicilio.
- ✓ Identificar factores de riesgo y señales de alerta en la persona atendida.
- ✓ Aplicar herramientas de comunicación, emocional (escucha activa, validación, presencia, vínculo breve).

Qué aprenderás a lo largo de esta formación

- ✓ Realizar intervenciones breves de acompañamiento emocional, dentro de nuestro rol y límites profesionales.
- ✓ Activar redes de apoyo y recursos comunitarios, fomentando la coordinación interprofesional.
- ✓ Integrar estrategias de autocuidado profesional para prevenir el desgaste.

Contenidos

Qué temas y contenidos desarrollaremos en el curso

Módulo 1. Comprender la soledad en el domicilio

Tema 1: ¿Qué entendemos por soledad no deseada?

Tema 2: El papel del profesional de SAD y Teleasistencia: acompañar desde el buen cuidado

Módulo 2. La relación profesional como espacio de encuentro

Tema 1: El encuentro en el domicilio: cómo crear vínculo en pocos minutos

Tema 2: Escucha activa, validación y comunicación emocional

Tema 3: La importancia de los pequeños gestos y rutinas con sentido

Tema 4: Relación telefónica o telemática: mantener la presencia a distancia

Módulo 3. Identificación y acompañamiento emocional

Tema 1: Cómo reconocer señales, la observación como una habilidad

Tema 2: Señales verbales, emocionales y conductuales: qué mirar en la práctica diaria

Tema 3: Acompañamiento emocional breve: qué hacer en el momento, dentro del rol

Módulo 4. Redes y apoyo para combatir la soledad

Tema 1: Por qué la red comunitaria importa

Tema 2: Activación de redes de proximidad

Tema 3: Coordinación interprofesional

Módulo 5. Autocuidado emocional del profesional

Tema 1: La carga emocional del acompañamiento y estrategias de regulación emocional

Tema 2: Autocuidado y bienestar profesional

Por qué deberías realizar esta formación

1

Bienestar emocional para las personas mayores

Transformarás cada visita o llamada en un momento de alivio emocional. Al detectar la soledad a tiempo, mejoras su salud mental y calidad de vida, logrando que se sientan personas valoradas y no solo expedientes que hay que atender.

2

Fomenta profesionales del cuidado resilientes

Te sentirás más capaz y seguro al manejar situaciones emocionales complejas. Este curso te enseña a cuidar sin quemarte, aplicando el autocuidado para que tu labor profesional sea gratificante y libre de la carga del desgaste emocional constante.

3

Lidera un modelo de cuidado excelente

Tu organización destacará por su calidad humana y técnica. Reducirás el absentismo por burnout y fidelizarás a las personas usuarias y familias, integrando un enfoque de Buen Cuidado que convierte tu servicio en un referente de innovación social y ética profesional.



Por qué Activiza

5 razones para formarte con nosotros

Especialistas en buen cuidado

Llevamos más de 12 años acompañando a equipos profesionales y organizaciones en el cambio hacia una cultura de buen cuidado centrado en las personas.

+12

años de experiencia en el
sector de los cuidados

+250

organizaciones han
confiado en nosotros

+10.000

profesionales formados en
España y Latinoamérica

Por y para profesionales

Todas nuestras formaciones y materiales son desarrollados por un equipo de profesionales con una **amplia experiencia y trayectoria** en el sector de los cuidados y el ámbito de las personas mayores.

Formación multimodal y flexible

Fórmate en la **modalidad que prefieras** (teleformación, aula virtual o presencial). Además, **tú propones las fechas y horarios** que mejor se adapten a tu organización. Nos adaptamos a tu calendario y ritmo.

Metodología práctica

Entendemos que la teoría solo tiene valor cuando se aplica. Por eso, nuestras formaciones están diseñadas con **actividades, dinámicas y casos prácticos**, para que puedas aplicar todo lo aprendido.

Formación bonificada

Todas nuestras formaciones pueden ser bonificadas hasta el 100% **si cumples los requisitos de FUNDAE**. Además, nos encargamos de gestionar todo el proceso de bonificación.

Preguntas frecuentes



¿A quién se dirige esta formación?

Esta formación se dirige a auxiliares de SAD, operadores de Teleasistencia y equipos de coordinación que buscan herramientas bajo el modelo ACP para detectar y prevenir la soledad no deseada en personas mayores.

¿En qué modalidades está disponible?

La formación está disponible en modalidad de teleformación (online y a tu ritmo), aula virtual (a través de una plataforma de videoconferencia) y en modalidad presencial (en el centro que solicites).

¿Cuánto tiempo dura la formación?

La formación tiene una duración estimada de 10 horas en la modalidad de teleformación. En las modalidades de aula virtual y presencial tiene una duración de 6 horas.

¿Cómo me inscribo?

Envíanos un correo a hola@activiza.es o llámanos al 611 044 938. Indícanos cuantas personas te gustaría formar y las fechas que prefieres. Prepararemos una solución adaptada a vuestras necesidades.

¿Se puede bonificar con FUNDAE?

Si quieres bonificar la formación, ponte en contacto y nosotros nos encargamos de todo. Gestionamos las matrículas, bonificaciones y realizamos el seguimiento del alumnado durante el curso ¡gratis!.

¿Se entrega diploma al finalizar?

Tras completar la formación, los alumnos recibirán un diploma que acredita la realización de la acción formativa indicando el nº de horas y contenidos de la formación.

activiza!

Cultura del Buen Cuidado

activiza.es | hola@activiza.es | 611 044 938

