

Dossier informativo

Atención Centrada en la Persona
basado en el modelo ACP-Gerontología de Teresa Martínez

La primera experiencia formativa que te acompaña a ti y a tu equipo en el camino de la ACP

El cambio es posible ¿Nos acompañas?

La manera en la que vemos y cuidamos a las personas mayores dice mucho de nuestra sociedad. La situación derivada de la crisis sanitaria ha puesto, más que nunca, en evidencia la necesidad de **impulsar un cambio** en el modelo de servicios de atención a personas mayores, donde **el respeto y la dignidad** sea algo innegociable.

La Atención Centrada en la Persona es un enfoque de **referencia internacional** que parte del respeto pleno a la dignidad y los derechos de la persona, a sus intereses y preferencias y siempre contando con su **participación efectiva**.

Son muchas las organizaciones que en nuestro país impulsan la ACP; entidades que reconocen el **valor de las personas** y cuya misión es dar continuidad a sus proyectos de vida, como forma de garantizar su bienestar y **calidad de vida**.

La ACP es además sinónimo de **excelencia organizativa**, transparencia y trabajo en equipo. Por ello, el tan ansiado cambio de modelo implica un profundo **cambio en la cultura en las organizaciones**, en su modelo de liderazgo, relación y gestión.



A quién va dirigido

- ✓ **Si eres un/a profesional del sector de los cuidados a personas mayores,**

y quieres dar un impulso a tu carrera profesional, formándote en el modelo hacia el que han de evolucionar los recursos de atención (centros de día, residencias, ayuda a domicilio, etc.).

- ✓ **Si formas parte de un equipo de centro y servicios,**

y queréis empezar con el modelo de Atención Centrada en la Persona, obteniendo los conocimientos básicos y reflexionando sobre su grado de avance.

- ✓ **Si eres un director/a de equipos,**

y quieres formar a todo el personal de una manera ágil y motivadora para dar un impulso al modelo, a la transformación digital y a la conciencia de equipo en tu/s centro/s.

**Para ti
y tu equipo**

Por qué elegirnos

activiza | by SARAIWA



La única entidad en impartir este curso

Somos pioneros y la única entidad que imparte una formación online basada en el modelo de referencia ACP-Gerontología; la metodología y contenidos didácticos han sido creados en directa colaboración con su autora: Teresa Martínez.



Especialistas en ACP

Llevamos años desarrollando un método para aplicar de forma real la ACP. Así, todas las actividades que realizamos están enfocadas, de forma exclusiva, en este campo de aplicación.



Curso 100% online

Este curso tiene una metodología 100% online; por lo que, tú y tu equipo podréis formaros en cualquier momento del día, desde cualquier dispositivo y siempre a vuestro ritmo.



Enfoque práctico

Casos y ejemplos aplicados, aprendizaje social, píldoras de microlearning y dinámicas participativas que impulsan a la acción y a la reflexión.



Para todo tu equipo

Es esencial que todo el equipo cuente con una base sólida de conocimiento sobre este enfoque. Este curso te permitirá, de forma ágil, que todas las personas de la organización adquieran un aprendizaje compartido sobre ACP.



Evaluación

Con el instrumento "Avanzar", de Teresa Martínez, tendréis la oportunidad de reflexionar, evaluar y conocer vuestra situación inicial: para desarrollar un plan de acción y avanzar con el modelo ACP.



Ecosistema ACP

Hemos impartido formación a más de 2000 profesionales en Atención Centrada en la Persona, creando una gran red de organizaciones y profesionales que apostamos por el cambio.



Formación bonificada

Podrás bonificar este curso hasta el 100%. Además, disponemos de precios especiales para grupos y organizaciones.

Contenidos del curso

Módulo 1

Qué es la ACP y por qué ha llegado para quedarse

- **Tema 1:** Hacia un cambio de visión, hacia un cambio de paradigma: el origen y los valores referenciales de la ACP.
- **Tema 2 :** Según vemos cuidamos: la evolución de los enfoques de atención.
- **Tema 3 :** Llevar la ACP a la práctica: trabajando con el modelo ACP-Gerontología de Teresa Martínez.



Módulo 2

La atención personalizada en la práctica

- **Tema 1:** Conocer y reconocer a la persona: enfoque biográfico e historia de vida.
- **Tema 2:** Autonomía como capacidad y como derecho: percepción, impacto y cómo potenciarla.
- **Tema 3:** Comunicación empoderadora en la práctica: ¿Cómo acompañamos? ¿Cómo han de ser las relaciones?
- **Tema 4:** Individualización y bienestar: cómo apoyar y activar vidas con sentido.
- **Tema 5:** Intimidad: de qué hablamos cuando hablamos de intimidad, cómo proteger/ respetar lo íntimo y lo privado.

Módulo 3

Los entornos facilitadores en ACP

- **Tema 1:** Actividad cotidiana: actividades significativas y con identidad.
- **Tema 2:** Espacio físico: el impacto del ambiente en el bienestar.
- **Tema 3:** Familia, las amistades y profesionales: la diversidad de roles y relaciones familiares.
- **Tema 4:** Comunidad: centros abiertos y relación con la comunidad.
- **Tema 5:** Organizaciones y el cambio de cultura: los nuevos roles y competencias profesionales.

Metodología

3
Módulos

13
Temas

+80
Actividades

¡Empezamos!

Realizarás una dinámica inicial que te permitirá reflexionar de forma activa sobre el tema a tratar.

Píldora

A través de una píldora de microlearning en formato vídeo, desarrollaremos los conceptos clave del tema.

¡Pon a prueba tus conocimientos!

Después de cada módulo y cuando termines el curso, realizarás un test para que puedas comprobar todo lo que has aprendido.

Avanzar

Este instrumento del modelo ACP-G, te ayudará a identificar las buenas prácticas ACP que ya estáis realizando, así como las áreas de mejora.

Para reflexionar

Es el momento de clarificar los conceptos tratados en el tema y profundizar en la aplicación práctica de los mismos.



100% Online
Hazlo donde quieras



100% práctico
Con más de 80 actividades



De profesionales a profesionales
Con experiencia en el sector



A tu ritmo
Hazlo Cuando quieras



30 min. al día
Microaprendizajes

Quiénes somos

Durante el curso, te acompañaremos:



Ricardo Fra

Socio Fundador de Activiza. Fundador y Director Técnico en Saraiva
Docente especializado en ACP y en acompañamiento de equipo.



Cristina Bouzada

Gerontóloga, Directora de Centros de Día Saraiva
Docente especializada en ACP y en acompañamiento de equipos.



Noelia López

Socia Fundadora en Activiza y Directora Adjunta de Saraiva
Coach de equipos para el cambio de cultura especializada en ACP.



Laura Aguado

Consultora de Innovación Social en Activiza
Dinamizadora de equipos especializada en procesos de transformación digital.



Raquel Gómez

Área de diseño gráfico y marketing digital
Especializada en temas web y contenido digital

Nuestro equipo, también está formado por:



Lucía Saborido

Socia Fundadora de Activiza.
Fundadora y Directora en Saraiva.



Raquel Leirós

Gerontóloga y Directora de Saraiva Senior.

Este curso se basa en el modelo **ACP-Gerontología**, creado por **Teresa Martínez**, Doctora por la Universidad de Oviedo, Psicóloga Gerontóloga y experta en Atención Centrada en la Persona. La autora ha participado, junto con el equipo ACTIVIZA, en el diseño de los contenidos didácticos de esta formación.



Cómo empezar

Información clave

- ✓ **¿Cuándo comienza el curso?**
El curso empieza el 8 de febrero.
- ✓ **¿Hasta cuándo podré realizarlo?**
Tienes hasta el 8 de marzo para completarlo.



Precio

- ✓ **¿Cuánto cuesta el curso?**
El precio oficial del curso es de 259€
- ✓ **¿Qué opciones de pago hay?**
Puedes comprar el curso directamente en nuestra web, pinchando en este [ENLACE](#).

Becas y promociones

- ✓ **¿Qué becas tenéis?** Disponemos de becas para personas en situación de desempleo, infórmate en formación@activiza.es de las mismas.
- ✓ **¿Tenéis alguna promoción?** Tenemos activada la "promoción de grupo": si compras 5 o más cursos, cada uno se quedará en 199 euros. ¡Aprovecha este descuento!

Información para empresas

- ✓ **¿Tenéis un precio especial para empresas?** Disponemos de precios especiales para organizaciones (empresas, centros, etc.) que quieran formar a su equipo.
- ✓ **¿Podemos bonificar la formación?** Podréis bonificar este curso hasta el 100% a través de Fundae.
- ✓ **Escríbenos sin compromiso a formación@activiza.es**

Reserva tu plaza

activiza | by **SARAIWA**

activiza.es | info@activiza.es | 986 105 910

